

Groupe d'entraînement :	11-12 / 13 - 15	Responsable : Mobile : E-mail :	L. Friche +41 77 437 86 25
-------------------------	-----------------	---------------------------------------	-------------------------------

Camp / compétition :	REG Srom 2xGS	Lieu du stage :	Les Diablerets
----------------------	---------------	-----------------	----------------

Mission du stage :	Participation aux compétitions régionales Srom 2 compétitions en une manche de slalom spécial Selon programme de l'organisateur en annexe
--------------------	---

Hébergement :	Hôtel Le Chamois
---------------	------------------

Ouverture du stage :	Vendredi 19.01.2024	Clôture du stage :	Samedi 20.01.2024
----------------------	---------------------	--------------------	-------------------

Rendez-vous :	12h00 : Collège du Mail (Odélie, Loïc, Emilio)
---------------	--

Déplacement aller :	En bus
Déplacement retour :	En bus

Frais du stage :	Dépl., abt et pension complète compris dans la cotisation annuelle CRP.
------------------	---

Equipement / matériel	Skis de slalom géant préparés dans une house de ski (entraînement et course) Matériel selon liste pour un stage de slalom géant Matériel réduit pour la préparation des skis Prendre un pique-nique pour le dîner de vendredi Bagages maximum : 1 sac à dos, 1 sac roulette, 1 house de ski.	Abonnement de saison Magicpass
-----------------------	---	---

Programme / informations	Heure	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	07:00			Réveil	
	07:30			Déjeuner	
	08:00			Départ pour les installations	
	09:00-10:15		12h00 Entrée des jeunes	Slalom géant	
	10:15-10:30		↓ voyage	Reconnaissance 09:00-09:45	
	10:30-12:00			Départ 10:00	
	12:00-13:30		<i>Dîner</i>		
	13:30-16:00		GS, variation de parcours Variation base technique dans parcours variés Ski libre Amélioration polyvalence	Reconnaissance 15 mn après 1ère compétition Départ 1h15 après 1ère compétition	
	16:00		Retour à l'hôtel	Clôture du stage	
	16:00-18:00		Pause	16h00	
	18:00-18:45		Vidéo individuelle	Départ des jeunes	
	18:45		Pause	↓ voyage	
	19:00		Séance d'équipe		
	20:00		<i>Souper</i>	19h00 - 19h30	
	21:00		Pause	Arrivée des jeunes	
			En Chambre		

IMPORTANT	Chaque participant doit s'assurer personnellement. En cas d'accident le CRP Ski Alpin GJ Montagnes jurassiennes décline toute responsabilité. Dans l'éventualité où il ne pourrait pas participer au stage, l'athlète est prié d'adresser une demande de dispense au minimum 5 jours avant le début du stage, en justifiant son (ses) motif(s), auprès du directeur du CRP Ski Alpin GJ Montagnes jurassiennes.
------------------	--

Sponsors principaux



Sponsors



Partenaires



Soutiens



CRP Ski Alpin GJ CONVOCAION

Nr	Groupe	Nom	Prénom	Sexe	Année	Domicile	Chbre	Remarques
1	13 - 15	WERMEILLE	ODELIE	F	2010	2314 La Sagne		
2	13 - 15	SOPRANA	EMILIO	H	2010	2037 Montmollin		
3	11 - 12	MULLER	LOIC	H	2011	1372 Bavois		

4		FRICHE	LEA	F	2002	2075 Wavre		
---	--	--------	-----	---	------	------------	--	--

Camp / compétition :	REG Srom 2xGS	Lieu du stage :	Les Diablerets
----------------------	---------------	-----------------	----------------

Hébergement :	Hôtel Le Chamois
---------------	------------------

Ouverture du stage :	Vendredi 19.01.2024	Clôture du stage :	Samedi 20.01.2024
----------------------	---------------------	--------------------	-------------------

Arrivée :	17:00 à l'hôtel	Départ :	16:00 installations
-----------	-----------------	----------	---------------------



swisski
**CENTRE REGIONAL
DE PERFORMANCE
SKI ALPIN**

Adresse
CP 80
CH-2056 Dombresson

Direction
Jérôme Ducommun
Mobile +41 79 245 26 55
E-mail jerome.ducommun@bluewin.ch

Sponsors principaux



Sponsors



Partenaires



Soutiens



Coupe Raiffeisen OJ n° 3 et 4 - Slalom Géant

Date:	20 janvier 2024		
Compétitions:	Coupes Raiffeisen OJ N° 3 et 4 (codex 1424 et 1425)		
Discipline:	Slalom Géant		
Organisateur:	Ski Club Les Diablerets		
Président du CO:	Philippe Grobéty	president@skiclubdiablerets.ch	079 212 63 67
Chef de course:	Oliver Smith	coordination@diableretsalpinecentre.ch	+33 658 95 92 58
DT Swiss-Ski:	Marc Bertschy	mbertschy@bluewin.ch	079 405 59 18
Responsable informatique:	Stéphanie Grobéty	chrono@skiclubdiablerets.ch	079 587 45 58
Déroulement:	2 courses en une manche, selon RC Swiss-Ski		
Catégories:	Cat 1:	Filles U12	Année 2012
	Cat 2:	Filles U14	Année 2010/2011
	Cat 3:	Filles U16	Année 2008/2009
	Cat 4:	Garçons U12	Année 2012
	Cat 5:	Garçons U14	Année 2010/2011
	Cat 6:	Garçons U16	Année 2008/2009
Inscription:	Inscriptions online sur www.swiss-ski-kwo.ch		
Finance d'inscription:	CHF 20.- pour la course de la journée. À payer par Twint ou en cash lors de la remise des dossards		
Délai d'inscription:	Jeudi 18 janvier 2024, 12:00		
Tirage au sort:	Jeudi 18 janvier 2024		
Inscriptions tardives:	Aucune inscription tardive ne sera acceptée.		
Abonnements:	Le MagicPass est valable. Pour tous les autres, à retirer à la caisse.		
Dossards:	08:00 - 09:00 à la Potinière		
Remontées mécaniques:	Cabines ouvertes dès 08:30		
Reconnaissance:	Course 1: 09:00 - 09:45	Course 2: 15 min après la fin de la 1 ^{ère} course	
Heures de départ:	Course 1: 10:00	Course 2: 1h15 après la fin de la 1 ^{ère} course	
Proclamation des résultats:	1 heure après la fin des courses.		